

EX-TURNSTER AAGJE VANWALLEGHEM
VERWACHT EEN TWEEDE KINDJE

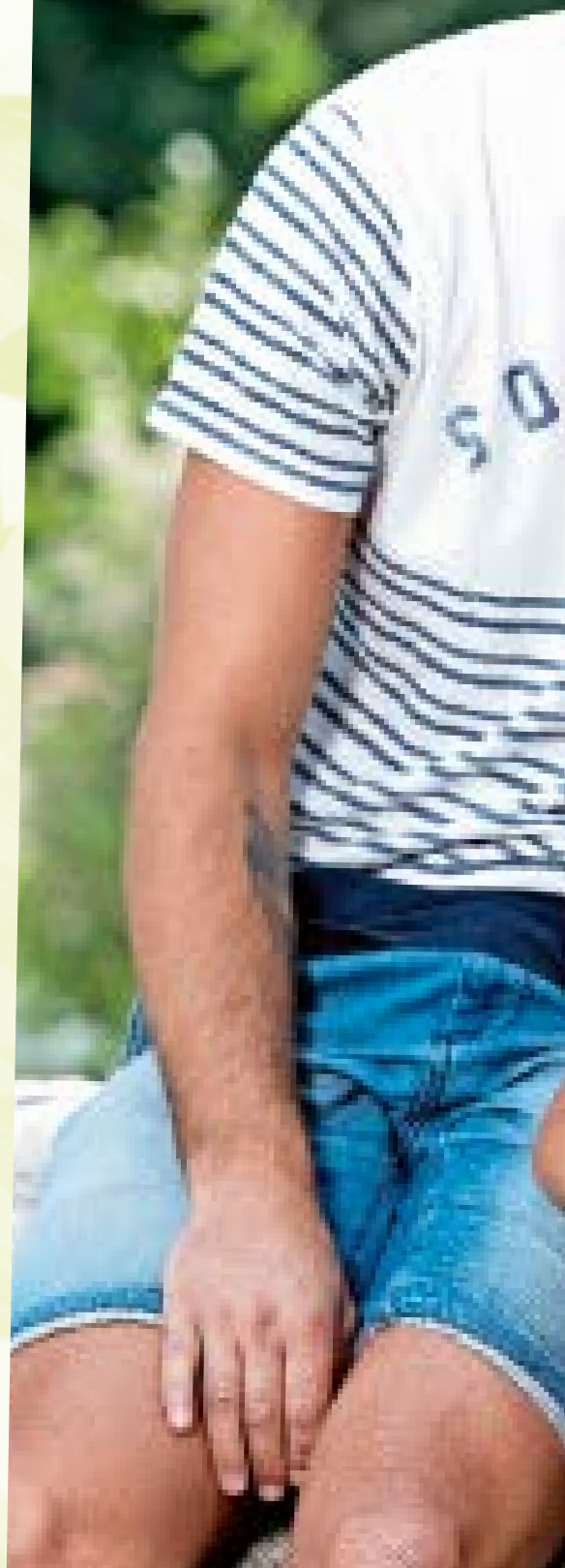
ECHTGENOOT DENIS

‘Tijdens onze
huwelijksnacht
was het
meteen raak’

AAGJE

‘Ik herinner me
niet veel,
ik was een beetje
dronken’

Heuglijk nieuws voor Aagje Vanwalleghem en haar man, ex-polsstokspringer Denis Goossens (allebei 28). Drie jaar na de geboorte van hun dochter Noa krijgen ze er in april een kindje bij.





Het is al een jaar vol mijlpalen geweest voor Aagje Vanwallegem. In juni trouwde ze met Denis, haar deelname aan het VIER-programma Eeuwige Roem is een succes, deze maand verschijnt haar eerste boek *Veerkracht* en nu blijkt de gewezen turnster op de koop toe zwanger van haar tweede kindje. 'Ik ben momenteel drie maanden ver', glundert Aagje.

Wat een fijn nieuws! Hoe voel je je?

Van misselijkheid heb ik geen last, ik ben wel ontzettend moe. Sommige dagen wil ik alleen maar slapen, maar dat gaat natuurlijk niet. Tijdens de vorige zwangerschap kon ik meer rusten, maar nu vraagt Noa aandacht en verzorging wanneer ze van school komt. Gelukkig vangt Denis dat mee op.

Legt je man jou nu extra in de watten?

Aagje: Goh, dat kan natuurlijk altijd beter. *(lacht)*

Denis: Ik denk dat het besef van een tweede baby bij mij nog moet groeien. Eens Aagjes buik dikker wordt, kan ik gemakkelijker die klik maken. Al merk ik aan haar emoties al wel dat ze zwanger is. *(lacht)*

Ben je een van die mannen die zijn vrouw extra mooi vindt tijdens de zwangerschap?

Denis: Absoluut. Aagje heeft dan een bepaalde gloed over zich heen die ik heel aantrekkelijk vind.

Aagje: Die grotere boezem vind ik nochtans best vervelend. Soms vraag ik me af wanneer die gaat stoppen met groeien.

Denis: Mij stoort het alleszins niet, al ben ik eigenlijk meer een billenman. Maar ik kan je verzekeren dat Aagje ook een heel mooie poep heeft. *(grinnikt)*

Je lijkt het zelf wat moeilijk te hebben met je veranderende lichaam, Aagje?

Aagje: Ik weet dat het tijdelijk is, maar het blijft vreemd om een ander beeld van jezelf in de spiegel te zien.

Denis: Ze ergert zich weleens aan het feit dat ze momenteel geen strakke, platte buik heeft.

Aagje: Ik ben geen type dat zich volledig laat gaan tijdens een zwangerschap. Sommige vrouwen denken dat ze alles naar binnen mogen spelen omdat ze zogezegd voor twee eten, maar ik wil me goed blijven voelen in mijn vel.

Aagje: 'Ik werkte mee aan 'K3 zoekt K3' en ben trots op de meisjes. Voor hetzelfde geld waren het ettertjes'

GEEN DROOMZWANGERSCHAP

Was deze tweede baby een bewuste keuze?

Denis: We wilden niet te veel leeftijdsverschil met Noa, dus hadden we afgesproken om na ons huwelijk onmiddellijk werk te maken van een tweede kind. En tijdens onze huwelijksnacht was het meteen raak...

Aagje: Ik kan er mij alleen niet veel van herinneren. Ik was een beetje dronken. *(lacht)*

Denis: En we moesten heel stilletjes zijn, want haar Braziliaanse familie verbleef bij ons thuis. *(knipoogt)*

Aagje: We zijn uiteraard heel blij, al hadden we niet verwacht dat het zo snel zou gaan. Bij Noa waren we pas na een half jaar zwanger.

Waren jullie eigenlijk niet van plan om een kindje te adopteren?

Aagje: Ik wil dat nog steeds. Maar niet meteen, we willen eerst kijken hoe het gaat met twee kinderen. Een adoptiekindje heeft nood aan een warm nest, niet aan chaos. Maar als er een derde komt, is het via adoptie.

Denis: Ik wil ook graag adopteren, liefst een Braziliaans kindje zoals Aagje, maar het moet financieel en administratief haalbaar zijn. De procedures zijn erg lang.

Aagje: Laat ons eerst maar genieten van ons tweede kindje.

Kennen jullie het geslacht al?

Aagje: Daarvoor is het nog net te vroeg, maar ik heb zo'n voorgevoel dat het een jongen wordt. De eerste keer hoopte ik op een meisje, maar nu maakt het mij niet uit.

Denis: Als de baby maar gezond is!

Aagje: Ik ben eigenlijk nieuwsgieriger naar de huidskleur. *(lacht)* Vorige keer schrok ik omdat Noa zo bleek was bij haar geboorte. Ik vroeg me zelfs even af of ze mijn baby niet verwisseld hadden met een andere, maar intussen is ze al wat donkerder geworden.

Je zwangerschap van Noa liep niet bepaald over rozen...

Aagje: Naar het einde toe bleek mijn bekken te smal, en dus kon Noa niet indalen. Ze stampte voortdurend tegen mijn ribben, op een bepaald moment kon ik zelfs niet meer zitten van de pijn. Geen lachertje!

Denis: Gelukkig heeft de gynaecoloog dat op tijd ont-



dekt en werd Noa veilig geboren via een keizersnede. Een natuurlijke bevalling had slecht kunnen aflopen voor de mama en de baby...

Aagje: De kans is groot dat het nu opnieuw een keizersnede wordt. De bevalling is voorzien voor 2 april.

Denis: We zijn er klaar voor, de tweede kinderkamer is al helemaal klaar, en we hebben nog veel spulletjes van Noa.

Aagje: Dat vind ik voor een stuk spijtig aan een tweede zwangerschap. Bij Noa noteerde ik alle details in een dagboek, nu ben ik daar wat lakser in. Het nieuwe is eraf, al blijft het heel bijzonder om dat hartje te horen kloppen.

HOOG KNUFFELGEHALTE

Wat vindt Noa ervan dat ze binnenkort grote zus wordt?

Denis: Ze is in de wolken! Op school kan ze er niet over zwijgen, en elke ochtend zegt ze goeiemorgen tegen de buik van Aagje. Heel schattig. *(lacht)*

Aagje: Noa wil heel graag een broertje, al weet ze zelf niet waarom. Ze vertelt tegen iedereen die het horen wil dat 'hij' in haar bed mag slapen en dat zij een nieuw krijgt.

Denis: Noa is een heel braaf kind, maar de eerste twee jaar werd ze wel elke nacht wakker. Dat woog zwaar door.

Aagje: Haar metabolisme was zodanig hoog dat ze 's nachts voortdurend honger had. Dat heeft ze van Denis: hij kan eten als een paard, zonder bij te komen. Dus twee jaar lang moesten we elke nacht opstaan om Noa



Aagje en Denis trouwden in juni van dit jaar.



verschillende flesjes te geven. Slapeloze nachten voor ons allebei...

Denis: Hoewel Noa een grote eter is, blijft ze frêle: ze is nu drie en weegt amper 10,5 kilo. Maar ze is heel energiek!

Aagje: Noa is een echt showbeest, thuis staat ze soms een uur op de trap te zingen en te dansen. *(lacht)* Ze heeft ook een sterke wil: als haar speelgoed niet op de juiste plek ligt, wordt ze kwaad. Dat perfectionistische kantje heeft ze van mij. Ze heeft ook een hoog knuffelgehalte. Op school ziet iedereen haar graag. *(lacht)*

Doet ze als dochter van twee gewezen atleten al aan sport?

Aagje: Ze is gestart met turnen en ballet.

Denis: Wat Noa doet, maakt ons niet uit, maar ze moet wel bewegen. We willen geen kind dat de hele dag lui in de zetel televisie kijkt. Dat zouden we nooit toelaten.

Aagje: We proberen wel heel open ouders te zijn. Natuurlijk zijn we af en toe streng, maar altijd rechtvaardig.

Denis: Vroeger was ik altijd 'gekke Denis', maar sinds de komst van Noa heb ik een serieuzere kant gekregen. Een kind betekent een groter verantwoordelijkheidsgevoel, je denkt twee keer na voor je iets doet. Mijn motor heb ik bijvoorbeeld verkocht, omdat het risico op een ongeval te groot is.

Aagje: Ik ben ook rustiger geworden en relatiever de zaken veel gemakkelijker dan voor de geboorte van Noa.

In Eeuwige Roem vertelde je zelfs dat je leven saai is geworden, Aagje?

Aagje: Als je twintig jaar aan topsport hebt gedaan en je staat plots weer tussen andere topsporters, dan merk je dat het heel moeilijk is om die adrenaline van toen te evenaren in je dagelijkse leven. Dat is heel confronterend.

Denis: Topsport is heel verslavend. Als dat wegvalt, moet je opnieuw op zoek naar jezelf.

Aagje: Maar ik zou mijn leven niet anders meer willen. Ik heb gekozen voor een gezin en maak nu keuzes in functie daarvan. Ik kan geen ambitieuze carrièrevrouw zijn als ik daardoor mijn kinderen te weinig zie. Mijn huidige job als personal trainer is gelukkig combineerbaar met een gezin.

Een job in de media lijkt jou ook aan te trekken.

Aagje: Ik werkte al mee achter de schermen bij een aantal televisieproducties, zoals *K3 Zoekt K3*, en dat was ontzettend fijn. Voorlopig heb ik nog geen definitieve keuze gemaakt over mijn professionele toekomst, ik neem er mijn tijd voor.

Wat vind je eigenlijk van de nieuwe K3?

Aagje: Als je ziet hoe Hanne, Klaasje en Marthe gegroeid zijn, kan ik alleen maar trots zijn. Het zijn goede meisjes, daarom vind ik het niet erg dat mijn dochter hen aanbidt. Voor hetzelfde geld waren het drie ettertjes. *(lacht)*

Denis: Binnenkort komt Hanne bij ons eten, daar kijkt Noa erg naar uit. Ze vroeg zelfs of Hanne haar in bed wil stoppen. *(lacht)*

ONBETAALBAAR MOMENT

Jullie trouwdag is intussen al drie maanden achter de rug. Hoe bliken jullie daar op terug?

Aagje: Het was echt een sprookjeshuwelijk. Op voorhand zei iedereen dat we volop moesten genieten, en dat hebben we ook gedaan. Na de dienst op het stadhuis hebben we een ceremonie gehouden. We wilden namelijk wel voor de kerk trouwen, maar niet in een kerk.

Ook Aagjes Braziliaanse familie was aanwezig voor de grote dag. Dat was vast een hele onderneming!

Aagje: Er kwam inderdaad heel wat papierwerk bij kijken om hen hier te krijgen. Ik moest schriftelijk bevestigen dat ze een inkomen hebben en dat ik verantwoordelijk was als ze zouden weglopen. Heel frustrerend!

Denis: Het was ook heel duur, we hebben het budget voor onze huwelijksreis moeten gebruiken.

Aagje: Dat mijn beide moeders naast elkaar op de eerste rij zaten toen Denis en ik ons jawoord gaven, was een onbetaalbaar moment. *(stille)*

Denis: Je biologische mama was ook dolblij om Noa nog eens te zien, want de laatste keer was die amper drie maanden. Toen was ons dochttertje nog bang van de grootmoeder die haar in de lucht gooide en veel lawaai



Denis: 'Noa zegt elke ochtend goeiemorgen tegen Aagjes buik'

maakte, nu vond ze haar gelukkig wél leuk. *(lacht)*

Aagje: Het contact met mijn biologische mama is heel goed, we horen elkaar verschillende keren per week. Bij de geboorte van Noa heb ik wel extra stilgestaan bij de keuze die ze gemaakt heeft. Ik heb daar toen enkele dagen mee geworsteld, maar ik besef wel dat ze het uit liefde heeft gedaan, en niet uit egoïsme.

In je gloednieuwe boek *Veerkracht* komt naast je adoptie ook je topsportcarrière aan bod. Waarom schreef je het nu pas?

Aagje: Op dat moment was ik veel te emotioneel. Intussen heb ik dat hoofdstuk volledig afgesloten en kan ik op een objectieve manier terugblikken. Al heb ik uit al die jaren topsport natuurlijk wel veel geleerd. Ik hoop dus vooral dat dit boek een bron van inspiratie kan zijn voor wie een doel nastreeft waarover anderen niet eens durven na te denken. Dat *Veerkracht* voor een duwtje in de juiste richting kan zorgen, vind ik een mooi idee. ■

TEKST: CHRISTOPHE D'HUYSSER
• FOTO'S: DIETER BACQUAERT • MAKE-UP: NINA DE WEERD



Info:
'Veerkracht'
wordt uitgege-
ven door
London Books
en kost € 19,95.

ER IS LEVEN NA TOPSPORT!

Topsport hou je niet je hele leven vol. Net als Aagje vonden deze grote namen intussen een nieuwe roeping.

- Tennisster **SABINE APPELMANS** maakte drie Olympische Spelen mee en werd in '90 én '91 sportvrouw van het jaar. Na haar afscheid in 2001 werd ze even omroepster, tegenwoordig is ze sportcommentator op de openbare omroep.



- **SVEN NYS** hing zijn fiets vorig jaar aan de haak, maar het veldrijden helemaal vaarwel zeggen, kon hij niet. Vandaag is hij teammanager van de ploeg Telenet-Fidea.



- Judoka **HARRY VAN BARNEVELD** haalde op de Olympische Spelen in 1996 brons en werd achttien keer Belgisch kampioen. Sinds 2000 werkte hij als uitzendconsulent en verkoper van zwembaden, vandaag is hij politie-inspecteur in Oostende.



- Na zijn gouden zwemcarrière ging **FRED DEBURGHGRAEVE** aan de slag als vertegenwoordiger bij de Belgische schoenenfabrikant Ambiorix. Die job verruilde hij eerst voor dezelfde functie bij een importeur van fitness-toestellen, en dan bij een firma in groente- en fruitverpakkingen. Anno 2016 werkt Fred als account-manager bij een communicatiebedrijf in Roeselare.

