

AAGJE VANWALLEGHEM IS OPGELUCHT NA
DE GEBOORTE VAN HAAR ZOONTJE NAEL

‘Mijn liefde is dus toch groot genoeg voor twee kinderen’

Drieënhalf jaar geleden kreeg ex-turnster Aagje Vanwalleghem (29) samen met haar man Denis Goossens (29) een dochtertje, Noa. Een maand geleden werd hun gezinnetje uitgebreid met zoontje Nael. Alles begint op zijn plooi te komen, alhoewel de slapeloze nachten wel zwaar doorwegen.



Aagje is enorm getalenteerd. Eind maart 2012 stopte ze na een 20-jarige turncarrière.



'Noa is totaal niet jaloers op haar broertje Nael', vertelt Aagje. 'Ze noemt hem haar schatje en wil hem de hele tijd kusjes geven.'



Aagje Vanwalleghem en haar man Denis ontvangen ons bij hen thuis in het landelijke Oudenaarde. Wanneer de ex-topturnster de voordeur opent, ligt Nael, hun één maand oude zoontje, vredig in haar armen te slapen. 'Het is een heel gezonde en rustige baby, maar 's nachts heeft Nael last van krampjes waardoor hij veel huilt', aldus Aagje. 'Zijn spijsverteringsstelsel moet zich nog aanpassen aan de moedermelk.'

Voor jullie betekent dat dus ook heel wat slapeloze nachten.

Denis: Dat klopt, we worden 's nachts altijd wakker van zijn gehuil.

Aagje: Daarom hebben we besloten om een tijdje apart te slapen. Ik slaap beneden in de zetel bij Nael en Denis blijft gewoon in ons bed liggen zodat hij toch wat uitgeslapen kan gaan werken. Het heeft geen zin om allebei als een wrak rond te lopen.

Maar die vermoeidheid begint misschien wel zwaar door te wegen?

Denis: Vooral bij Aagje, want zij staat 's nachts altijd op omdat ze borstvoeding moet geven.

Aagje: Als ik te weinig heb geslapen, durf ik weleens met een ochtendhumeur op te staan en wordt alles me sneller teveel. Maar ik probeer dat zo weinig mogelijk uit te werken op Denis en al helemaal niet op Noa.

Denis: Je leert elkaar als koppel door de jaren heen ook beter kennen waardoor je beter weet hoe je moet reageren in bepaalde situaties.

Aagje: Als we voelen dat één van ons het lastig heeft,

▷ dan nemen we ook al vaker iets over van elkaar zonder daar al te veel woorden aan vuil te moeten maken.

Dus toch wat last van baby blues?

Aagje: Af en toe krijg ik weleens een paniekaanval. Waarom slaapt hij niet? Wat doe ik verkeerd? Ik ben een perfectionist en controlefreak, maar met een baby heb je dat niet altijd in de hand. En dat in combinatie met die vermoeidheid zorgt er soms wel voor dat ik heel emotioneel reageer.

Denis: Als man weet ik dat ik haar op zulke momenten beter met rust laat, het waait wel over.

Aagje: Denis denkt vooral praktisch, maar soms heb ik nood aan lieve woorden, wat compassie, een aai over mijn bol. Maar helaas, meestal is Denis zo niet. *(lacht)*

GEBROKEN HART

En ondertussen ben je ook nog altijd aan het herstellen van de keizersnede.

Aagje: Omdat mijn bekkendoorgang te smal was, is het dus opnieuw een keizersnede geworden. Het zal ook nog wel een kleine maand duren voordat ik daar volledig van hersteld ben. Als ik beweeg, dan voel ik nog serieus pijn. Gisteren heb ik getest of ik al buikspieroefeningen kon doen, maar dat was geen goed idee. Het was alsof ze met messen in mijn wonde zaten.

Je wilt ook zo snel mogelijk die zwangerschapskilo's weer kwijtspelen.

Aagje: Dat gaat behoorlijk goed. Ik ben er al zeven kwijt, nu nog vijf te gaan. Maar dat gaat natuurlijk niet vanzelf, je moet op je eten letten en sporten. Ik kijk er naar uit om opnieuw mijn lichaam van voor de zwangerschap te hebben, maar dan liefst nog iets scherper. *(knipoogt)*

Denis: Die klik is er bij haar gekomen omdat ik nu ook weer meer bezig ben met sport. En als ik scherper sta, dan wil zij dat ook.

Aagje: Ik doe het vooral voor mijn eigen zelfbeeld, maar ik wil ook wel sexy zijn voor mijn man.

Denis: Aagje vraagt voortdurend: vind je mij nog wel mooi? Op dat vlak is ze heel onzeker.

Aagje: Ik ben iemand die voortdurend twijfelt aan zichzelf. Dat heb ik altijd gehad, ook toen ik nog turnde. En dat kwam niet alleen door mijn karakter, maar ook omdat ik geadopteerd ben. Ik heb altijd het gevoel gehad dat ik mij extra moest bewijzen.

Onlangs raakte bekend dat Milk Inc.-zangeres Linda Mertens haar dochtertje van 2,5 heeft verloren aan de gevolgen van kanker. Breekt jullie hart als jullie zoiets horen?

Aagje: Absoluut, ik ben heel gevoelig geworden aan



'Aagje en ik moeten in de toekomst echt tijd voor elkaar inplannen', vertelt Denis.

alles wat er met kinderen gebeurt. Ik mag er niet aan denken dat wij afscheid zouden moeten nemen van één van onze kinderen. Dat boezemt me ontzettend veel schrik in. Zo'n zwaar verlies draag je voor de rest van je leven mee. *(denkt na)* Ik koester echt het feit dat wij twee gezonde kinderen hebben.

Denis: Ook bij mij is de angst serieus aanwezig dat er iets met de kinderen zou gebeuren. Als we met het hele gezin naar een grote zaalshow gaan, dan ben ik al meteen aan het kijken waar ik naartoe moet lopen als er iets gebeurt.

NIET JALOERS

Nael is een aparte voornaam. Hoe zijn de reacties?

Denis: Iedereen vindt het een originele en mooie naam. We hebben altijd gezegd dat ons tweede kindje ook met een N zou beginnen, maar niemand had deze naam geraden. En nochtans kwam enkele weken voor de bevalling de film *Noah* nog op tv waarin het personage Nael te zien is. *(lacht)*

Denis: 'Ik overweeg om er een knoopje in te laten leggen'

Aagje: 'Nee, dat vind ik niet sexy. En stel dat we van gedachten veranderen, dan sta je daar mooi'



'Een derde kind van onszelf is zo goed als zeker uitgesloten, maar adoptie speelt nog steeds door mijn hoofd.'

Aagje: 'Soms heb ik nood aan lieve woorden of wat compassie. Maar helaas, zo is Denis meestal niet'

EXTRA VOORZICHTIG

Jullie hebben de handen meer dan vol met de kinderen. Blijft er nog voldoende tijd over voor elkaar?

Aagje: Heel weinig, maar we weten dat dat ook maar tijdelijk is waardoor dat voor mij geen ramp is.

Denis: Het zal vooral een kwestie zijn om in de toekomst tijd voor elkaar in te plannen. Dat moet je echt doen als jonge ouders, want anders groei je uit elkaar. Aagje en ik zijn nog altijd man en vrouw, en geen vrienden die onder hetzelfde dak wonen en voor de kids zorgen.

En jouw Braziliaanse moeder, heeft zij Nael al gezien?

Aagje: Op foto wel, maar nog niet via een videogesprek. Ze is wel heel erg begaan met mij, net zoals mijn zus en broer daar. Het zal nog enkele jaren duren vooraleer ze onze zoon in levenden lijve zullen zien.

Hoe reageert Noa op de komst van haar broertje?

Aagje: Ze noemt Nael haar poepje, haar schatje, en heel de tijd wil ze hem vasthouden en kusjes geven. Ze is heel behulpzaam.

Denis: Dat is het voordeel als er wat verschil is in leeftijd tussen je beide kinderen. Nu ze al wat zelfstandig is, is het voor ons als ouders veel aangener en draaglijker om alles rond te krijgen.

Aagje: En van jaloezie is ook helemaal geen sprake. Maar dat komt vooral omdat we gevraagd hebben aan iedereen die op babybezoek komt om ook veel aandacht te schenken aan Noa.

Tijdens de zwangerschap vroeg je je wel luidop af of je twee kinderen even graag kunt zien.

Denis: Daar had Aagje inderdaad veel schrik voor, maar bij mij was die klik er meteen. Dit is mijn kind, dacht ik.

Aagje: In het begin was het voor mij wel anders. Bij de geboorte van Noa was ik heel emotioneel, dat gevoel had ik niet bij Nael. Ik had meer zoiets van: oh leuk, nog eentje erbij. Ik was uiteraard wel ontroerd, maar niet zo erg als bij Noa, want toen heb ik gehuild als een klein kind. Het is pas vanaf de tweede dag dat ik met Nael dezelfde emotionele band had als met Noa en nu is die alleen maar versterkt. Mijn liefde is dus toch groot genoeg voor twee kinderen.

Tot slot: komt er nog een derde kind?

Aagje: Denis zegt resoluut 'nee', maar ik ga voor 'waarschijnlijk niet'. *(lacht)*

Denis: Toen we naar huis reden van het ziekenhuis en ik onze twee kinderen op de achterbank zag, kon ik mij niet voorstellen dat er daar nog een derde in het midden zou zitten. Met twee kids is alles nog onder controle, een derde zou alleen maar met onze voeten kunnen spelen. *(lacht)*

Aagje: Bij mij speelt adoptie nog steeds door mijn hoofd.

Denis: Helaas wordt dat bijna onmogelijk gemaakt door de strenge regels, je wordt bijna beschouwd als een crimineel, en financieel is het ook heel zwaar om te dragen. Maar mocht er een haalbare manier zijn, dan zou ik daar geen 'nee' tegen zeggen. Maar nu nog niet.

Aagje: Maar een derde kind van onszelf is zo goed als zeker uitgesloten.

Denis: We moeten nog eens bespreken met de gynaecoloog wat alle mogelijke oplossingen zijn om te voorkomen dat Aagje nog eens zwanger wordt, maar ik overweeg wel om er een knoopje in te laten leggen.

Aagje: Nee, dat ga je niet doen. Persoonlijk vind ik dat niet sexy en stel dat we van gedachten veranderen, dan sta je daar mooi met je knoopje.

Denis: Je kunt die operatie altijd weer ongedaan maken.

Aagje: Nee, we zullen wel zien. Maar dat zijn zorgen voor morgen. *(lacht)* ■

TEKST: CHRISTOPHE D'HUYSSER • FOTO'S: DIETER BACQUAERT • VISAGIE: YUNG FIERENS VOOR MODELS OFFICE • MET DANK AAN THE BABY'S CORNER IN NAZARETH (WWW.THEBABYSCORNER.BE) EN OPTIEK BOURY IN WEVELGEM (WWW.OPTIEKBOURY.BE)