

MODE

## Baby aan boord

1 stijl, 4 outfits



Het is een hele opdracht om negen maanden creatief te zijn met zwangerschapsoutfits. Stylist **Jody Van Geert** heeft enkele handige tips.



IDEAAL VOOR  
EEN  
AVONDJE UIT

De combinatie van een jeans met kant zorgt voor een stijlvol, maar vlot geheel. De perfecte look voor een avondje uit.

T-shirt (Fragile, € 89),  
jeans (Npps, € 59,99), top  
(Fragile, € 109), oorbellen  
(Manuel Opdenakker, € 95)

## DIT IS AAGJE

- Aagje Vanwalleghem is geboren op 2 oktober 1987 in Brazilië als Ana Maria Pereira Da Silva. Toen ze vier maanden was, werd ze afgestaan ter adoptie.
- Als topturnster behaalde ze brons op het EK van 2005 en bereikte ze de allroundfinale tijdens de Olympische Spelen in Athene. In 2012 zette ze een punt achter haar carrière.
- Vorig jaar huwde Aagje met ex-polsstokspringer Denis. De twee hebben samen een dochter van drie, Noa, en verwachten nu hun tweede kindje.



Aagje met haar man Denis en dochter Noa.

## AAGJE VANWALLEGHEM KIJKT VOL SPANNING UIT NAAR DE GEBOORTE VAN HAAR ZOONTJE

# ‘Ik ben oprecht benieuwd of je twee kinderen even graag kunt zien’

Het wordt een bijzonder voorjaar voor Aagje Vanwalleghem: eind maart bevalt ze van haar tweede kindje, een zoon. Iets waar de voormalige atlete ontzettend naar uitkijkt, al was het maar omdat ze eigenlijk niet graag zwanger is.

**H**et is aftellen geblazen ten huize Vanwalleghem. ‘Tot voor enkele weken verliep mijn zwangerschap heel goed, maar tegenwoordig heb ik veel last van mijn onderrug: mijn bekken bereidt zich voor op de bevalling. Dat is nochtans nergens voor nodig, want het wordt opnieuw een keizersnede. Helaas beseft mijn lichaam dat nog niet.’ *(lacht)*

**Ook de kilo's zullen wel ongemakjes veroorzaken. Heb je het daar als ex-sporter extra moeilijk mee?**  
Ik heb geleerd om dat los te laten. Tijdens mijn eerste

zwangerschap had ik het erg moeilijk om mijn lichaam te zien veranderen, maar dit keer maakt me dat minder uit. Tot nu toe ben ik elke maand van mijn zwangerschap ongeveer één kilo bijgekomen, tegen de bevalling zal ik zo'n negen à tien kilo extra wegen. Ik mag dus niet klagen. Maar je zult me nooit horen zeggen dat ik graag zwanger ben, omdat het je mobiliteit zo beperkt. Daar moest ik me mentaal veel meer op voorbereiden.

### **Sporten zit er met andere woorden eventjes niet in.**

Op dit moment sport ik inderdaad niet, anders heb ik te veel pijn aan mijn buik en rug. Er zijn vrouwen die tot vlak voor hun bevalling blijven sporten, maar daarbij zou ik me niet comfortabel voelen. Het risico dat er iets misloopt, vind ik veel te groot.

### **Maar je kijkt wel nog steeds graag in de spiegel?**

Daar heb ik geen problemen mee! Ik ben al lang blij dat mijn polsen, vingers en enkels niet opzwellen. Alleen die grotere boezem... Daar heb ik het moeilijk mee, en ik zie er het nut niet van in, behalve dan om straks borstvoeding te geven. Gelukkig is dat ook maar tijdelijk.



## 'Mijn man Denis is met mij begaan, maar neemt me niet alles uit handen. Ik moet niet van de situatie profiteren'

### Dat wordt dus een heel nieuwe ervaring!

Ach, na twee keer zal ik wel weten hoe het werkt. *(lacht)* Ik vraag me vooral met een klein hartje af of ik van onze zoon evenveel zal kunnen houden als van Noa. Ik ben oprecht benieuwd of je twee kinderen even graag kunt zien. Waarschijnlijk wel.

### ZO GROOT ALS PAPA

#### Kijkt Denis extra uit naar de komst van zijn zoon?

Eerst zei hij nog dat hij het raar zou vinden om een extra man in huis te hebben, maar intussen kijkt hij er vooral naar uit om samen met onze zoon echte 'jongensdingen' te doen, zoals ravotten in de tuin en met de bal spelen. En Noa is misschien nog het meest enthousiast van allemaal: zij wilde écht heel graag een broertje. Geen idee waarom!

#### Ze beseft dus al goed dat ze grote zus wordt?

In het begin niet, maar die 'dikke' buik heeft daar verandering in gebracht. We herhalen ook vaak dat ze grote zus wordt, waardoor ze is gaan denken dat ze zo groot zal worden als Denis. Ik vrees dat er haar bij de geboorte van haar broer dus nog een teleurstelling wacht. *(lacht)* Maar ze praat veel over haar broertje en legt dan haar handjes op mijn buik, of ze geeft hem een kusje. Noa zegt nu al dat ze hem goed gaat beschermen.

#### Sommige kinderen worden nochtans jaloers als ze plots de aandacht moeten delen.

Die kans bestaat, maar dan is het aan ons om haar met die gevoelens te leren omgaan. Denis en ik proberen haar zo veel mogelijk bij alles te betrekken, maar we kunnen haar nog niet duidelijk maken dat ze binnenkort alles moet delen. Onlangs waren we bij The Baby's Corner voor onze geboortelijst, en plots gooide Noa elk item twee keer in onze kar. 'Eentje voor mij en eentje voor mijn broer', verklaarde ze.

#### Dat belooft!

Tja, ik wil er anderzijds wel over waken dat ik nog voldoende tijd kan doorbrengen met Noa. En als dat niet lukt, moet Denis dat zeker doen. Ik wil daar een goede balans in vinden. Ze heeft nu ook een leuke leeftijd: aan de ene kant wil ze alles zelf doen, en aan de andere kant heeft ze ons nog hard nodig.

### PRIMA VOOR EEN DAGJE MET HET GEZIN

Een korte cardigan knoop je best net onder je boezem dicht, zo creëer je optisch een taille. Leuk met een skinny jeans voor een casual uitje met man en kind.

T-shirt (Fragile, € 89), broek (Npps, € 69,99), cardigan (Fragile, € 129), bril (Caroline Abrim Paris - Optiek Boury)

#### Drie jaar geleden, tijdens je zwangerschap van Noa hield je alles bij in een dagboek. Doe je dat opnieuw?

Nee, en eigenlijk vind ik dat best zielig voor ons tweede kind. Toen ik zwanger was van Noa had ik meer tijd om me met dat soort dingen bezig te houden. Maar als ik nu thuis ben, gaat al mijn aandacht naar onze dochter.

#### HARD TOPSPORTERSKANTJE

##### Heb je veel steun aan je man Denis?

Hij is erg begaan met mij; hij wil dat ik gezond eet en hij draagt ons dochttertje Noa wat vaker in mijn plaats. Maar pas op: het is niet omdat ik zwanger ben, dat hij mij zomaar alles uit handen neemt. Ik moet niet van de situatie profiteren. *(lacht)* Maar omgekeerd geldt dat ook. Dat harde kantje is een gevolg van ons verleden als topsporter.

#### Jullie tweede kindje wordt een jongen.

##### Eerlijk: hadden jullie vooraf een voorkeur?

Eigenlijk maakte het ons niet veel uit. Ik had het fijn gevonden om nog een meisje te hebben, maar toen ik hoorde dat het een jongen wordt, was ik heel blij. Het is ook best spannend, want tot nu toe werd ik omringd door vrouwen: ik heb een dochter en alleen maar zussen. Ik heb dus nog nooit de pamber van een jongetje ververst, dat is onbekend terrein.

Jurk (Fragile, € 135),  
pumps (Noë, € 139),  
armbanden (Manuel  
Opdenakker, € 35 & € 45)



**DÉ OUTFIT OM  
ROMANTISCH TE  
DINEREN**

Als je zwanger bent, kies dan een aansluitende jurk in plaats van een XXL-tent. Je buik mag gezien worden! En wedden dat je partner die sexy look waardeert?

### KLAAR OM TE FILMEN

**Het wordt opnieuw een keizersnede, Aagje. Niet meteen iets om naar uit te kijken, toch?**

De eerste keer was ik heel ontgoocheld toen bleek dat ik niet natuurlijk kon bevallen omdat mijn bekken te smal is. Nu wist ik dat het sowieso opnieuw een keizersnede zou worden, dus heb ik me daar bij neergelegd.

**De bevalling staat gepland rond 30 maart, en op 1 april rijdt Denis de Ronde van Vlaanderen voor wiertoeristen. Je zult dus snel moeten recupereren!**

Toen Denis vertelde dat hij zou deelnemen aan de Ronde vond ik dat super, tot ik de datum hoorde. Ik dacht bij mezelf: amai, twee dagen na de bevalling laat hij mij al in de steek. Ik vond dat echt niet oké, maar intussen heeft hij het zo uitgedokterd dat hij tegen het bezoeken alweer op de materniteit kan staan. Ik zal het dus wel overleven.

## 'Ik ga proberen om mijn relatie af te schermen. Hoe graag ik mijn kinderen ook zie, je bent toch niet alleen maar moeder'

**De bevalling hoeft hij gelukkig niet te missen.**

Nee, die zal uiterlijk 30 maart zijn. Net als de vorige keer gaat Denis alles filmen. Hij vindt het heel fascinerend om te zien hoe ons kindje uit mijn buik wordt gehaald. Daarnaast is het zijn taak om me wakker te houden, want vorige keer viel ik bijna in slaap door alle rustgevende middelen.

**Zijn jullie het al eens over de naam?**

Bij Noa waren we er meteen uit, maar nu is het verschillende maanden een discussiepunt geweest. Eerst kon ik me niet vinden in de naam die Denis had gekozen, maar nu sta ik er volledig achter.

**VOLOP ROZE**

**En wat met de kinderkamer, is die al klaar?**

We moeten alleen nog het bedje van Noa verhuizen en een kast met verzorgingstafel plaatsen. We konden eigenlijk niet zo veel recupereren van Noa, want toen had ik veel in het roze gekocht. *(lacht)*

**Jammer: kinderspullen kosten veel geld.**

Dat besef ik, maar ik kan daar vrij gemakkelijk geld aan uitgeven, ook al betekent dat besparen op andere vlakken. Onze huwelijksreis moet bijvoorbeeld even wachten. Eens je kinderen hebt, zien je prioriteiten er toch anders uit. Je denkt eerst aan hen, dan pas aan jezelf.

**Je zwangerschapskledij heb je dus gerecycleerd?**

Deels, want je wilt toch ook een paar nieuwe dingen die nú in de mode zijn. *(knipoogt)* Weet je dat ik lang koppig geweigerd heb om zwangerschapskledij te dragen? Maar na vijf maanden kon ik niet anders, gewone kleren begonnen zo hard te spannen dat het pijn deed.

**GEEN OPGEPOMPTE KERELS**

**Met twee kinderen in huis wordt het straks extra druk.**

Ik weet het, maar ik ga toch proberen om mijn relatie met Denis af te schermen. Hoe graag ik mijn kinderen ook zie, je bent niet alleen moeder. Als je geen oog meer hebt voor je partner, loopt het verkeerd af. Denis en ik proberen daarom regelmatig iets te gaan eten of naar de bioscoop te gaan.

**Fulltime huismoeder zijn is dus niets voor jou?**

Ik wil alles voor mijn kinderen doen, maar het is toch belangrijk dat je jezelf blijft en dat je je goed voelt bij wat je elke dag doet. Ik weet niet of het zo slim is om jezelf weg te cijferen voor je kinderen als je daar zelf niet oprecht gelukkig van wordt.

**In Eeuwige Roem werd ook wel duidelijk dat er nog altijd een competitiebeest in jou schuilt.**

Vooraf dacht ik – net als de andere ex-topsporters – dat we niet zouden overdrijven qua prestatiedrang, maar eens we aan een proef begonnen, kwam de strever in ons weer boven. Ik vond het fijn om te merken dat die ambitie toch overeind blijft én dat er nog steeds veel wederzijds respect is tussen de ex-sporters.

**Veel vrouwelijke kijkers waren toch vooral onder de indruk van presentator Louis Talpe.**

Louis is inderdaad een mooie man, en hij stond tijdens de opnames extra scherp omdat hij trainde voor een triatlon. Of Denis niet jaloers was? Ik moest er niet dagelijks over beginnen. *(lacht)* Maar ik ben heel gelukkig met Denis. Hij is zelf mooi gespierd en atletisch. En trouwens, opgepompte kerels zijn bij mij aan het foute adres.

**Dus geen Temptation Island-types voor jou?**

Dat heb jij gezegd! Ik kijk overigens wel graag naar dat programma, ik lach me altijd kapot. Maar ik begrijp niet dat koppels daaraan deelnemen, ik zou dat nooit doen. Als je op een eiland zit met alleen maar drank en mooie mensen, dan vraag je gewoon om problemen. Trouwens, in het dagelijkse leven test je je relatie al genoeg... ■

TEKST: CHRISTOPHE D'HUYSSER • FOTO'S: DIETER BACQUAERT • STYLING: JODY VAN GEERT • VISAGIE: EEFJE BOLSENS VOOR MODELS OFFICE • LOCATIE: GOLF & COUNTRY CLUB OUDENAARDE, KORTRIJKSTRAAT 52 IN WORTEGEM-PETESEM - KLEDIJ EN ACCESSOIRES: THE BABY'S CORNER (09-381 12 70), JUWELEN MANUEL OPDENAKKER (03-294 63 71), NOË ANTWERPEN (03-337 78 72), OPTIEK BOURY WEVELGEM (056-41 15 56)

Rok (Fragile, € 79),  
cardigan (Queen  
Mum, € 102), T-shirt  
(Esprit, € 29,99),  
oorbellen (Manuel  
Opdenakker, € 95)

## PERFECT OP DE WERKVLOER

Met een openhangende  
cardigan wordt je figuur  
optisch verlengd en de rok  
zet je benen in de verf. Een  
zakelijke outfit die je zeker  
complimentjes op-  
levert van collega's.

## NIET ZOMAAR EEN LOCATIE

De fotoshoot met Aagje vond plaats in de statige Golf & Country Club Oude-naarde, in het park rond het historische kasteel van Petegem. Golf liefhebbers kunnen er terecht op twee 18-holes-banen, en in het statige clubhuis worden leden en gasten verwend met een lekkere maaltijd of een frisse pint.

Meer info: [www.golfoudenaarde.be](http://www.golfoudenaarde.be)